



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.
Reservierungen unter 0208/94199150

Speiseplan vom 02.11.2020 – 08.11.2020

Montag

Tagessuppe
Zwiebel-Sahnehähnchen in leckerer Rahmsauce ^g
dazu Butternudeln ^{a, a1, c, g} und Wachsbrechbohnsensalat ¹³
Himbeerquark ^{2, 13, g}
6,90 €

Dienstag

Tagessuppe
Bratwurstschnecke an Specksauce ^{2, 3}
dazu Erbsen/Möhren und Butterkartoffeln ^g
Mokkapudding mit Sahne ^{13, g}
6,90 €

Mittwoch

Hausgemachte Linsensuppe
mit Fleischeinlage dazu Baguettebrot ^{a, a1}
Obstsalat ¹³
5,90 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere

Donnerstag

Tagessuppe
Spaghetti "Bolognaise"
würzige Hackfleischsauce ^{2, 13, 12} auf Gabelspaghetti ^{a, a1}
dazu Gurkensalat in Dill-Sahne mit feinen Zwiebeln ^g
Wackelpudding ^{1, 13, 4} mit Vanillesauce ^{13, g}

6,90 €

Freitag

Tagessuppe
Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kräuterkruste ^{a, a1}
dazu Kartoffelgratin mit Käse überbacken und rote Bete ^{2, 13}
Grießpudding mit Kirschsirup ^{1, 13, g}

6,90 €

Samstag

Deftiger Kartoffeleintopf mit Speck, Zwiebeln
und gerösteten Mettwurstscheiben
abgerundet mit Sauerrahm und Schnittlauch ^{2, 7, 15, g}
Stracciatella - Joghurt ^{13, g}

5,90 €

Sonntag

Sonntagssuppe
Geschmorter Putenbraten in eigener Sauce ^g
dazu buntes Herbstgemüse und Petersilienkartoffeln
Wintergrütze mit Zimtsahne ^{13, g}

8,90 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere