



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/94199150

## Speiseplan vom 09.05.2022 – 15.05.2022

### Montag

Tagessuppe  
Grüne Nudeln "Don Alfredo"  
mit Kochschinkenstreifen, Hähnchenbrustwürfel und Brokkoli  
2, 15, a, a1, c dazu Knoblauchsahnesauce g  
Grießpudding mit Himbeersirup 13, g

7,40 €

### Dienstag

Tagessuppe  
Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch 12, a, a1, a2, c  
dazu Tomatensauce 2, 13 und Kräuterreis  
Schokopudding mit Schlagsahne und Krokant 13, g

7,40 €

### Mittwoch

Erbsensuppe "Omi`s Art" frisch aus den Suppenkessel  
mit saftiger Fleischeinlage  
Eisdessert 13, g

6,40 €

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

#### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere



## Donnerstag

Tagessuppe  
Schweinesteak an Pfefferrahmsauce <sub>g</sub> dazu  
Bohnen im Speckmantel <sub>2,7</sub> und Kartoffelecken  
Erdbeerquark mit weißer Schokolade <sub>2,13,g</sub>

7,40€

## Freitag

Tagessuppe  
Milde Matjesfilets mit frischen Zwiebeln <sub>2,3,d</sub>  
dazu Röstkartoffeln und grüner Bohnensalat mit Sahnedressing <sub>2,13,g</sub>  
Aprikosen mit Schlagsahne <sub>2,13,g</sub>

7,40 €

## Samstag

Sauerkraut "Durcheinander" mit Kartoffelwürfel,  
Mettwurstscheiben und Speckwürfel <sub>2,7,13</sub>  
Fruchtjoghurt <sub>13,g</sub>

6,40 €

## Sonntag

Sonntagssuppe  
Zarte Rinderroulade in eigener Sauce  
dazu Apfelrotkohl <sub>2,5</sub> und Petersilienkartoffeln  
Paradiescreme "Bienenstich" <sub>13,g</sub>

9,40 €

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere