



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/94199150

## Speiseplan vom 15.11.2021 – 21.11.2021

### Montag

Tagessuppe  
Feuerspieß "Budapest" mit Fleischklößchen,  
Speck und Paprika <sub>3, 8, a, a1, c</sub> an pikant-scharfer Sauce <sub>2, 13</sub>  
dazu Balkangemüse und Rösti-Sticks <sub>a, a1, c</sub>  
Preiselbeer-Sahnequark <sub>2, 13, g</sub>

6,90 €

### Dienstag

Tagessuppe  
Currygeschnetzeltes mit bunten Früchten und Kokosmilch <sub>2, 13, g</sub>  
dazu Basmatireis und Karottensalat mit Zitronensahne <sub>13, g</sub>  
Vanillepudding mit Schokosahne <sub>13, g</sub>

6,90 €

### Mittwoch

Stielmus - Eintopf mit Kartoffelwürfel, Kasselernackern  
und saftigen Mettwurstscheiben <sub>2, 7</sub>  
Zimtpflaumen <sub>2, 13</sub>

5,90 €

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

#### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere



## Donnerstag

Tagessuppe  
Rührei mit Speck und Zwiebeln <sup>2, c, 7</sup>  
dazu Blattspinat <sup>g</sup> und Kartoffelstampf <sup>g</sup>  
Cocktailobst <sup>2, 13</sup> mit Vanillesauce <sup>13, g</sup>

6,90 €

## Freitag

Tagessuppe  
Hausgemachter Heringstipp mit Äpfel, Zwiebeln  
und Gewürzgurke <sup>2, 5, d</sup> dazu Lyonerkartoffeln  
(Röstkartoffeln mit Zwiebeln)  
Wackelpudding <sup>1, 13</sup> mit Schlagsahne <sup>13, g</sup>

6,90 €

## Samstag

Winterliche Kohlsuppe frisch aus dem Suppenkessel  
mit Wurzelgemüse und magerem Eisbeinflisch  
Fruchtjoghurt <sup>2, 13</sup>

5,90 €

## Sonntag

Sonntagssuppe  
Schweineroulade mit Mett gefüllt <sup>2, 5, 12</sup> an eigener Sauce  
dazu Leipziger Allerlei <sup>g</sup> und Petersilienkartoffeln  
Erdbeer-Törtchen <sup>13, g</sup>

8,90 €

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere