



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.
Reservierungen unter 0208/94199150

Speiseplan vom 20.03.-26.03.2023

Montag

Tagessuppe
Kartoffelauflauf „Carbonara“ mit Speck
und feinen Zwiebeln ^{11,12,g} dazu Nürnberger Röstbratwürstchen ^{2,11,12}
und Gewürzgurken ^{2,5}
Kirschquark mit Schokoraspeln ^{2,13,g}
7,40 €

Dienstag

Tagessuppe
Züricher Geschnetzeltes mit frischen Champignons in einer
Sahnesauce ^g dazu Makkaroni ^{a,a1,c} und Blattsalate
mit Honig-Senfdressing ^{2,13,g}
Schokopudding mit Sahne ^{13,g}
7,40 €

Mittwoch

Hausgemachte Erbsensuppe frisch aus dem Suppenkessel,
mit zarter Fleischeinlage ¹¹
Griechischer Joghurt mit Honig ^{13,a,a1,g}
6,40 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere



Donnerstag

Tagessuppe

Schinkenröhrei ^{2, 15, c} mit Rahmspinat dazu Kartoffelstampf ^g

Stachelbeeren ^{2, 13} mit Vanillesauce ^{13, g}

7,40 €

Freitag

Tagessuppe

Seelachsfilet "Bordelaise" mit einer Kräuterkruste ^{a, a1}

dazu Dillsahnesauce ^{16, g}, Salzkartoffeln

und Bohnensalat mit feinen Zwiebeln und Essig-Öldressing ^{2, 13}

Bananenpudding mit Schokosahne ^{13, g}

7,40 €

Samstag

Hühner-Nudeltopf mit buntem Saisongemüse

und frischer Blattpetersilie ^{a, a1, c}

Fruchtjoghurt ^g

6,40 €

Sonntag

Sonntagssuppe

Saftiger Schweinenacken in Altbiersauce

dazu Rahmblumenkohl ^g und Kartoffelklöße ^{a, a1, c}

Vanillecreme mit Krokant ^{13, g}

9,40 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere