



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/94199150

## Speiseplan vom 25.04.-01.05.2022

### Montag

#### Tagessuppe

Pikant-scharfe Currywurst <sup>2, 13</sup> dazu Kartoffelecken <sup>4</sup> und  
bunter Bohnensalat mit Essig-Öldressing <sup>2, 13</sup>  
Kirschquark mit Schokoraspeln <sup>2, 13, g</sup>  
7,40 €

### Dienstag

#### Tagessuppe

Bratwurstschnecke an Zwiebelrahmsauce <sup>g</sup>  
dazu Apfelrotkohl <sup>2, 13</sup> und Kartoffelstampf <sup>g</sup>  
Aprikosenkompott <sup>2, 5</sup>  
7,40 €

### Mittwoch

Tortellini-Gemüse-Eintopf mit Rinderhack , Paprika, Mais ,  
Karotten und Lauch pikant-scharf abgeschmeckt  
<sup>2, 13, a, a1, c</sup>  
Grießpudding mit Kirschsirup <sup>2, 13, g</sup>  
6,40 €

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

#### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere



## Donnerstag

Tagessuppe

Marinierte Schweinehaxe an Bratensauce mit Sauerkraut <sup>2, 13</sup>  
und Semmelknödel <sup>a, a1, c, g</sup>

Eisdessert <sup>13, g</sup>

7,40€

## Freitag

Tagessuppe

Paniertes Schollenfilet <sup>a, a1, c</sup> an einer Limonen-Dillsauce <sup>g</sup>  
dazu Sommergemüse und Petersilienkartoffeln

Nusspudding mit Sahne <sup>13, g, h, h1-h8</sup>

7,40 €

## Samstag

Rindfleisch-Nudel-Topf mit frischem Gemüse und zartem  
Rindfleisch abgerundet mit Blattpetersilie <sup>a, a1, c</sup>

Blaubeerjoghurt <sup>2, 13, g</sup>

6,40 €

## Sonntag

Sonntagssuppe

Hähnchenroulade an eigener Sauce dazu Brokkoli <sup>g</sup>  
und Petersilienkartoffeln

Vanillequark mit Himbeeren <sup>2, 13, g</sup>

9,40 €

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere